



جهت پاکسازی روده برای انجام کولونوسکوپی و داشتن دید بهتر از روده برای تشخیص ضایعات باید اقدامات زیر انجام شود :

- ۱) از ۲ روز قبل از انجام کولونوسکوپی رژیم غذایی شامل مایعات بیشتر و غذاهای جامد کمتر می باشد.
- ۲) از صبح روز قبل از کولونوسکوپی فقط مایعات صاف شده شامل سوپ صاف شده و آب و چای کم رنگ (آب میوه بدون تفاله که قرمز رنگ نباشد و شیر و دوغ هم نباشد) مصرف نمایید.
- ۳) مرتب پیاده روی داشته باشید.
- ۴) **پودر پیدرولاکس** ۷ بسته که هر بسته را در ۴ لیوان آب یا مایعات حل می کنید از صبح ۲ روز قبل از کولونوسکوپی تا ۷ عصر روز بعد مصرف کنید. **قرص بیزاکودیل** ۱۰ عدد تهیه شود و هر ۸ ساعت ۲ عدد از صبح ۲ روز قبل از کولونوسکوپی تا ۷ عصر روز بعد مصرف گردد. ۲ شیشه **شربت سناگراف** تهیه شود، یک شیشه صبح روز قبل از کولونوسکوپی و یک شیشه ۷ عصر همان روز استفاده شود. یک عدد **شیاف بیزاکودیل** نیز صبح روز قبل از کولونوسکوپی داخل مقعد گذاشته شود.
- ۵) از ساعت ۸ شب به بعد دیگر چیزی میل نکنید و صبح روز بعد ناشتا جهت آندوسکوپی و یا کولونوسکوپی مراجعه کنید.
- ۶) در صورت مصرف داروهای مثل **آسپرین، پلاویکس و رقیق کننده خون مانند آپیکسابان، ریاروکسابان یا وارفارین،** جهت قطع دارو حتما به پزشک خود اطلاع دهید.
- ۷) در صورت مصرف **داروهای دیابت** جهت تنظیم کردن داروها به پزشک خود مراجعه کنید.
- ۸) جهت آندوسکوپی از شب قبل شام سبک ساعت ۷ عصر میل شود و صبح روز انجام آندوسکوپی ناشتا مراجعه نمایید.
- ۹) در صورت درخواست مشاوره (قلب، داخلی و ...) به همراه داشتن برگه های تایید شده مشاوره ها در روز مراجعه الزامی است.

\*\*\* از همراه داشتن زیورآلات، ساعت، اشیاء گران قیمت و دندان مصنوعی خودداری نمایید.

\*\*\* داشتن یک همراه در روز انجام آندوسکوپی و کولونوسکوپی الزامی است.

\*\*\* جهت انجام آندوسکوپی و کولونوسکوپی به واحد اورژانس جنرال مراجعه کنید.

در صورت داشتن هر گونه سوال با شماره تلفن ۵۵۰۶۲۶۲۸ داخلی ۱۳۳ از ساعت ۸ صبح الی ۱۴ تماس حاصل فرمایید.